

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

AGGIORNAMENTO N.2 PROGRAMMA ORARIO

MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER

Sabato e Domenica 15 e 16 Maggio 2021

MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE

- ORGANIZZAZIONE:** **COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO**
Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
- IMPIANTO GARA:** Stadio comunale “Olindo Galli”, strada empolitana km.3, TIVOLI
- GARA ONLINE:** MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER Riferimento per le iscrizioni online: **625070** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 13 Maggio 2021 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 14 Maggio 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.
ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA** L'iscrizione dovrà essere ritirata e confermata entro 60 minuti prima della gara presso la
ISCRIZIONI: postazione telematica delle conferme.
- REFERENTI:** *Delegato tecnico: Viviana Pirri*
Ref. Organizzativo: Valerio Viola
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, Tel: 3357624042, mail: iscrizioni@fidallazio.it
- ACCESSO** **La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, ovvero senza la presenza di pubblico.**
ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**.
L'accesso, per tutti quanti aventi diritto, sarà consentito soltanto con l'utilizzo della mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura corporea.
- USCITA** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine
DALL'IMPIANTO: della stessa
- ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.
- PRESENTAZIONE ALLA** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in
CAMERA D'APPELLO: **Camera d'Appello** 30' (50' per l'Asta) prima dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello alla partenza dei 110hs. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

PROGRAMMA UOMINI 1^a giornata = 100mt – 400mt – 1500mt – Marcia 3k
TECNICO: alto – triplo – peso – martello* – Staff. 4x100
 2^a giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
 lungo – disco – giavellotto - Staff. 4x400

DONNE 1^a giornata = 100mt – 400mt – 1500mt - Marcia 3k
 lungo - peso – martello* - Staff. 4x100
 2^a giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
 alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

- Le gare di peso e martello U e D saranno disputate presso lo Stadio Paolo Rosi sabato 15 Maggio con il seguente programma orario:
Ritrovo ore 14:00
Peso D e Martello U ore 15:15
Peso U e Martello D ore 16:30

NORME TECNICHE: Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette
 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400. Tutti i concorsi prevederanno 4 prove.

PROGRAMMA ORARIO – 1^a giornata - RITROVO ORE 13:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:45	Triplo	100mt
15:00	Alto	
15:00	100mt	
15:30		400mt
16:00	400mt	Lungo
16:30		4x100mt
16:45	4x100mt	
17:15		1500mt
17:30	1500mt	
18:00		3000m Marcia
18:30	3000m Marcia	

PROGRAMMA ORARIO – 2^a giornata - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:30	Disco	
14:30		Triplo - 200Hs
14:50	200Hs	
15:10		200m
15:30		Disco
15:30	200mt	Alto
16:00	Lungo	800mt
16:30	Giavellotto	
16:30	800mt	
17:00		3000mt
17:20	5000mt	
17:45		Giavellotto
18:45		4x400mt
19:00	4x400mt	

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.
Le variazioni saranno apportate dal delegato tecnico della manifestazione.**